

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ  
ИНСТИТУТ  
ХИМИЧЕСКОЙ БИОЛОГИИ  
И ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ  
МЕДИЦИНЫ  
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

УТВЕРЖДЕНО:  
протоколом профсоюзного  
комитета  
от 18.07.2022 № 4



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор, чл. корр. РАН  
Д.В. Пышный  
» 18.07.2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

при обслуживании и эксплуатации оборудования  
и аппаратуры телекоммуникационных сетей

15245 / № 07 / 2022 г.

г. Новосибирск  
2022 г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованием Приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда».

## I. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция предусматривает мероприятия по охране труда, которыми следует руководствоваться при выполнении работ по оборудованию и обслуживанию телефонных станций, воздушных и кабельных линий связи и радиофикации.

1.2. К самостоятельной работе по обслуживанию телефонных станций, воздушных и кабельных линий связи и радиофикации допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие теоретическое и практическое обучение.

1.3. При выполнении работы сотрудник обязан:

1.3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена ему руководителем;

1.3.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

1.3.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

1.3.4. Соблюдать:

— требования охраны труда;

— правила личной гигиены и эпидемиологические нормы;

— установленный режим рабочего времени и времени отдыха;

1.3.5. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

1.3.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, стажировку на рабочем месте, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.3.7. Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению администрации в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ.

1.3.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

1.3.9. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3.10. Пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ) выданные ему в соответствии с принятыми в организации Нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.4. К ведению самостоятельных работ допускаются работники, прошедшие обучение и проверку знаний правил охраны труда, «Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» (ПТЭЭП) и «Правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей», «Правила устройства электроустановок» (ПУЭ). Объем знаний определяется должностной инструкцией. Периодическая проверка знаний проводится один раз в год, результаты проверки заносятся в журнал установленной формы.

1.5. Запрещается открывать, включать или касаться руками или предметами электроустройств и электрооборудования, если их обслуживание не входит в прямую обязанность.

Запрещается прикасаться к оборванным проводам или проводам с поврежденной изоляцией.

1.6. Нельзя пользоваться защитными средствами, не прошедшими установленных испытаний, а также такими, срок очередных испытаний которых истек.

Периодические испытания защитных средств производятся в следующие сроки:

- инструмент с изолирующими ручками - 1 раз в год;
- диэлектрические перчатки - 1 раз в 6 месяцев;
- указатели напряжения - 1 раз в год.

1.7. В процессе работы на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- подвижных элементов технологического оборудования, перемещаемых материалов, заготовок, изделий;
- падающих материалов (твердых, сыпучих, жидких), элементов технологического оборудования и инструмента;
- повышенной или пониженной температуры материальных объектов производственной среды;
- недостаточной освещенности рабочей зоны;
- повышенной загазованности и запыленности воздуха рабочей зоны;
- физических и нервно-психических перегрузок.

1.8. При получении травмы на производстве необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.9. Запрещается распивать спиртные напитки на территории Института, приходить на работу нетрезвым или под воздействием иных психотропных веществ.

1.10. В случае невыполнения данной инструкции сотрудник несет дисциплинарную или иную установленную законом ответственность, с ним проводится внеочередной инструктаж.

## II. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы привести в порядок спецодежду, обувь, индивидуальные защитные средства, проверить их исправность.

Осмотреть рабочее место, убрать из-под ног, с проходов ненужные загромождающие проходы предметы.

Проверить исправность ручного инструмента, стремянок и лестниц.

Работы на высоте производить с приставных лестниц и стремянок длиной не более 5 метров.

2.2. Проверить состояние провода, целостность изоляции, отсутствие изломов жил, наличие защитной сетки на электрическом переносном светильнике.

2.3. Перед спуском в кабельный колодец для проведения работ рабочему необходимо надеть спасательный пояс с ляжками и надежно прикрепленной прочной веревкой или спасательный комбинезон с вшитыми в него ляжками.

Спускаться в колодец можно только по надежно установленной лестнице. Около колодца должен находиться дежурный рабочий.

2.4. При протягивании кабеля в телефонной канализации у колодцев, в которых производится работа, должны быть поставлены ограждения - барьеры по обе стороны колодца.

## III. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При протягивании кабеля запрещается находиться у изгибов троса и прикасаться голыми руками к движущемуся кабелю.

При сварке кабелей в пластмассовой оболочке должен быть обеспечен местный отсос выделяющихся вредных газов непосредственно у места сварки при помощи вентилятора или электропылесоса.

Во время измерения электрического напряжения кабеля переносными приборами, металлические корпуса приборов и кожухи трансформаторов должны быть заземлены.

3.2. При работах с трансформаторами напряжения сначала должна быть собрана вся схема по низшему напряжению, а затем произведено подключение трансформатора со стороны высшего напряжения. Работу следует производить в очках, диэлектрических перчатках и галошах или стоя на диэлектрическом коврике.

Провода для присоединения переносных приборов и измерительных трансформаторов должны быть одножильными или многожильными с изоляцией, соответствующей напряжению измеряемой линии.

3.3. При выполнении кроссировок на щите переключений и вводно-коммутационных устройствах, а также для работ в автоматных залах необходимо пользоваться инструментами с изолированными ручками.

Во время грозы производить электрические измерения на вводах воздушных и кабельных линий связи не разрешается.

3.4. Соединительные и абонентские линии связи в случае попадания постороннего напряжения необходимо отсоединить от стационарного оборудования при помощи разъединителя.

3.5. При работе в лабораториях института рабочее место должно быть освобождено от посторонних предметов (химические вещества в таре и без нее). В случаях обнаружения химических веществ на месте проведения работ не трогать никакие растворы, емкости, поскольку это может вызвать отравление или ожог, предложить сотрудникам лаборатории освободить место проведения работ от посторонних предметов.

#### IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения пожара на АТС или кабельных линиях, произвести отключение коммутационной аппаратуры данного участка и дальше действовать по инструкции о мерах пожарной безопасности в лаборатории, приступить к тушению, используя при этой углекислотный огнетушитель, противопожарное одеяло. О случившемся сообщить непосредственному начальнику или лицу, его заменяющему, или вышестоящему руководителю.

4.2. Если имеется пострадавший или травмированный, то следует оказать первую помощь и вызвать врача. О случившемся сообщить непосредственному начальнику, лицу, его заменяющему, или вышестоящему руководителю.

#### V. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. По окончании работы убрать и привести в порядок рабочее место, уложить инструмент и вспомогательные приспособления.

5.2. Убрать все ограждения, лестницы, заземления.

5.3. Снять спецодежду, вымыть руки и лицо.

5.4. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках необходимо известить непосредственного начальника или вышестоящего руководителя.

Разработал  
зав. ОИТНО

СОГЛАСОВАНО:  
Вед. инженер по охране труда



Зенков А.П.

Свищёва Н.С.