

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

ИНСТИТУТ
ХИМИЧЕСКОЙ БИОЛОГИИ
И ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

СОГЛАСОВАНО:

протоколом профсоюзного
комитета

от 12.01.2026 № 1

Деметриенко С.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор, д.х.н.

В.В. Ковалев

12 января 2026 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при производстве погрузо–разгрузочных работ
(без применения грузоподъемных механизмов)

15245/ № 25 / 2021 г.

переработана в соответствии с

Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов,
утверждены приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н

(Срок действия Правил ограничен 31.12.2025)

действие Приказа продлено до 01.09.2027 г. на основании

Приказа Минтруда России от 29.04.2025 г. № 287н

г. Новосибирск

2026 г.

I. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет и прошедшие:
 - медицинский осмотр без противопоказаний по состоянию здоровья;
 - вводный инструктаж;
 - инструктаж по пожарной безопасности;
 - первичный инструктаж на рабочем месте;
 - обучение безопасным методам и приемам не менее чем по 20-тичасовой программе;
 - инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания.
- 1.2. Работники, производящие погрузочно-разгрузочные работы, обязаны:
 - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в Институте;
 - соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности.
- 1.3. Работник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.
- 1.4. При работе группой (с участием более одного сотрудника) один из них назначается старшим. В его обязанности входит контроль за безопасной организацией и проведением работ, проверка наличия инструктажа по технике безопасности при проведении погрузо-разгрузочных работ с записью его в журнале регистрации производственного инструктажа по технике безопасности. Работу производить только по команде старшего в бригаде.
- 1.5. Перед проведением погрузки, разгрузки, а также перемещению особо опасных грузов (тяжелых, взрывчатых, едких и т.д.) необходимо проводить с работниками внеочередной инструктаж с регистрацией его в журнале инструктажа.
- 1.6. Подобные работы производить под непосредственным руководством технического персонала.
- 1.7. Выполнять следует только ту работу, которая поручена.
- 1.8. В соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты» работнику при проведении погрузочно-разгрузочных работ полагается одежда и обувь, соответствующая уборщику территории: см. Нормы выдачи, Приказ ИХБФМ №11 от 01.02.2021 г., Положение о выдаче СИЗ в соответствии с Типовыми нормами.
- 1.9. Вся спецодежду следует подвергать в установленном порядке сушке и сдавать в стирку.
- 1.10. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:
 - а) движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
 - б) падающих предметов (перемещаемого груза);
 - в) повышенного уровня шума и вибрации;
 - г) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
 - д) недостаточной освещенности рабочей зоны;
 - е) повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
 - ж) повышенного уровня статического электричества;
 - з) неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
 - и) расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
 - к) физических перегрузок;
 - л) нервно-психических перегрузок;
 - м) опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.

- 1.11. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству.

II. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы необходимо:

2.1.1 получить от лица, руководящего погрузо-разгрузочными работами, указания, определяющие круг обязанностей при выполнении задания и указания по необходимым мерам безопасности.

2.1.2 привести в порядок спецодежду, застегнуть или завязать рукава, убрать волосы под головной убор; в зависимости от характера работы, получить средства индивидуальной защиты (очки, респираторы и т.д.).

2.1.3 проверить исправность и наличие погрузо-разгрузочного инвентаря и инструментов.

III. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах, перемещении и складировании материалов:

3.2. Погрузочно-разгрузочные работы должны быть обеспечены специальным инвентарем и инструментами, отвечающими требованиям безопасности. Ответственность за исправное состояние инвентаря и инструментов несет руководитель работ.

3.3. Допускать подростков к переноске грузов следует только при условии, если эти операции связаны с выполнением ими основной работы по специальности и занимают не более 1/3 всего рабочего времени.

3.4. Предельная норма переноски грузов вручную при ровной и горизонтальной поверхности на одного человека не должна превышать, кг:

- а) для подростков женского пола от 16 до 18 лет - 10;
- б) для подростков мужского пола от 16 до 18 лет - 16;
- в) для женщин старше 18 лет - 15;
- г) для мужчин старше 18 лет - 50.

3.5. Места производства погрузочно-разгрузочных работ должны иметь достаточное освещение (естественное и искусственное). Освещенность должна быть равномерной без слепящего действия светильников на работающих. Типы осветительных приборов для крытых складов следует выбирать в зависимости от условий среды и характера перерабатываемых грузов.

3.6. Способы укладки грузов должны обеспечивать:

- а) устойчивость штабелей, пакетов и грузов, находящихся в них;
- б) механизированную заборку штабеля и подъем груза навесными захватами подъемно-транспортного оборудования;
- в) безопасность работающих на штабеле или около него;
- г) возможность применения и нормального функционирования средств защиты работающих и пожарной техники;
- д) циркуляцию воздушных потоков при естественной или искусственной вентиляции закрытых складов;
- е) соблюдение требований к охраняемым зонам линий электропередач, узлам инженерных коммуникаций и энергоснабжения.

3.7. Масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

3.8. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

- а) не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;
- б) не рассчитаны на массу размещаемых грузов;

в) неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

3.9. При погрузке и разгрузке тарно-штучных грузов следует применять их пакетирование с использованием поддонов, контейнеров и других пакетобразующих средств. В пакетах грузы должны быть скреплены.

3.10. Лесоматериалы необходимо грузить в транспортные средства в пакетах с учетом возможного увеличения плотности поднимаемого груза за счет изменения влажности древесины.

3.11. На местах погрузки и выгрузки лесоматериалов должны быть предусмотрены приспособления, исключающие развал лесоматериалов.

3.12. Погрузку и выгрузку сыпучих грузов следует производить механизированным способом, исключающим загрязнение воздуха рабочей зоны. При взятии сыпучих грузов из штабеля не следует допускать образование подкопа во избежание обрушения.

3.13. При погрузке, выгрузке и перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующие условия:

а) при мягком грунте и неровной поверхности на пути перемещения груза должны укладываться доски, брусья или шпалы;

б) для катков употреблять прочные ровные материалы (подтоварник, трубы и др.) достаточной длины, концы их не должны выступать из-под перемещаемого груза более чем на 30 - 40 см;

в) для подведения катков под груз следует пользоваться ломami или реечными домкратами;

г) при перемещении груза по наклонной плоскости вниз необходимо применять задерживающие приспособления, чтобы груз не катился под действием собственной тяжести;

д) во время передвижения груза следует остерегаться вытолкнутых из-под груза катков (при случайном его срыве), запрещается брать каток для перекалывания его вперед раньше, чем он полностью освободится из-под груза;

е) катки следует укладывать правильно и во время передвижения груза следить, чтобы они не поворачивались под углом по отношению направления движения груза. Направлять каток следует ломом или кувалдой. Запрещается делать это ногами.

3.14. Во избежание ушибов или ранений запрещается перемещение бревен руками при разгрузке и перегрузке. Перемещать их можно только с применением ломов и багров.

3.15. Переноска материалов на носилках по лестницам и стремянкам запрещается, а по горизонтальному пути допускается лишь в исключительных случаях на расстояние не больше 50 м.

3.16. При переноске ящиков и подобных предметов, имеющих плоское основание, которое по своей форме не дает возможности легко поднять их за верхние части, необходимо эти предметы приподнять ломом, подложить подкладку и только после этого поднять руками.

3.17. Перекалывать грузы круглой формы (бочки, барабаны и др.) по горизонтальной поверхности необходимо так, чтобы рабочий находился сзади перекалываемого предмета. Тащить груз на себе запрещается. Не допускается, чтобы бочки катились быстрее шага рабочего. Наклонные плоскости или следи, по которым спускается груз, должны быть достаточно прочными и иметь приспособления, предохраняющие от соскальзывания и его раскатывания. Запрещается находиться впереди скатываемого по наклонной плоскости груза.

3.18. Бутылки с кислотами и другими едкими веществами допускается переносить вручную только вдвоем и в соответствующей спецодежде на расстояние не более 20 м при условии, чтобы они были надежно заткнуты пробками, плотно помещены в корзины или ящики с прочными и исправными ручками и днищами. Запрещается носить бутылки с кислотами и едкими веществами на себе, а также поднимать их за горловину.

3.19. Ручная переноска балок, бревен, рельсов и т.п. должна производиться при помощи клещей, а кантовка строительных материалов и деталей - при помощи специальных

приспособлений. Путь перемещения грузов предварительно должен быть осмотрен и выровнен. Подъем этих материалов по вертикали вручную не допускается и должен быть механизирован.

3.20. Баллоны со сжатыми или сжиженными газами перемещаются на двухколесных тележках, в стесненных условиях - вручную двумя рабочими на специальных носилках с изогнутыми ручками при подъеме баллона не более чем на 0,5 м от уровня земли. Конструкция тележек и носилок должна предусматривать устройство, фиксирующее положение баллона и предупреждающее его падение. Вентили баллонов должны быть закрыты предохранительными колпаками.

3.21. Для перемещения на короткие расстояния тяжелых компактных грузов (изделий и материалов) необходимо применять специальные такелажные приспособления (рычаги, ваги, катки и т.д.).

3.22. Запрещается передвижение рабочих с грузом по кровле зданий, имеющей уклон более 15 градусов.

3.23. Запрещаются переходы рабочих с грузом по защитным козырькам, карнизам и обреза наружных стен, свободно лежащим балкам, накатам и подшивкам деревянных перекрытий, разбираемой обрешетке зданий.

3.24. Проходы рабочих с грузом у выемок (ям, котлованов, траншей) допускаются на расстоянии не ближе 1 м от бровки откоса с учетом величины призмы обрушения.

3.25. Запрещается перекидка вручную "по цепочке" мелкоштучных грузов (кирпича, камня и др.).

3.26. Переноска бывших в употреблении пиломатериалов должна производиться после очистки их от гвоздей и других металлических крепежных средств.

3.27. Работодатель обязан обеспечить:

а) безопасность погрузочно-разгрузочных работ, содержание технологического оборудования и технологической оснастки в исправном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями Правил и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя;

б) обучение работников по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;

в) контроль за соблюдением работниками требований инструкций по охране труда;

г) идентификацию опасностей и оценку профессионального риска;

д) условия труда на рабочих местах, соответствующие требованиям охраны труда.

3.28. Если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 0,8 м.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1 В аварийной ситуации необходимо оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю либо лицу, его замещающему, о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2 При любых нарушениях в работе оборудования (появления искрения, запаха жженой изоляции, любых нехарактерных для нормальной работы запахов, повышенной вибрации и шума, аварии трубопроводов пара и горячей воды и др.) работник обязан:

- прекратить работу;
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю;
- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 101, 112 (при этом необходимо назвать место возникновения пожара, адрес объекта, что горит, какой этаж, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.);
- принять меры по эвакуации людей;
- принять по возможности меры по тушению пожара (используя имеющиеся средства пожаротушения) и сохранности материальных ценностей.

4.3 Пострадавшим в аварийных ситуациях должна быть оказана первая доврачебная помощь.

V. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочие места, очистить их от просыпавшихся, пролившихся и упавших грузов.

5.2. Инструменты и приспособления, которые использовались при работе, вытереть и убрать в отведенные для этого места.

5.3. Привести в порядок средства индивидуальной защиты, принять меры по обеспечению личной гигиены.

Разработал:
нач. АХОС



Юшкова Л.П.

Согласовано:

зам. директора по общим вопросам



Рогов И.А.

Вед. инженер ООТ



Свищёва Н.С.