

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

ИНСТИТУТ  
ХИМИЧЕСКОЙ БИОЛОГИИ  
И ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ  
МЕДИЦИНЫ  
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

СОГЛАСОВАНО:  
протоколом профсоюзного  
комитета  
от 16.03.22 № 3



УТВЕРЖДАЮ:  
директор, ил.-корр. РАН  
Д.В. Пышный



ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда при передвижении по территории  
и помещениям Института

15245 / № 28 / 2022 г.

г. Новосибирск  
2022 г.

## I. Общие требования охраны труда

1.1. Работники, передвигающиеся по территории и помещениям Института, должны пройти вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Работники, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда.

1.3. В случае нарушения работником данной инструкции при передвижении по территории и помещениям Института, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Работнику, не прошедшему своевременно инструктажи по охране труда, самостоятельно передвигаться по территории Института запрещено.

1.5. Работник должен знать безопасные маршруты движения по территории и помещениям Института, меры предосторожности при передвижении внутри Института, маршруты движения транспортных средств по территории Института.

1.6. Во время передвижения по территории Института на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия и помещений Института);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия Института (шланги, кабели и др.);
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и в помещениях Института;
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;
- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований работниками.

1.8. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев на производстве.

1.9. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.10. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.11. Работник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.12. При передвижении по территории и помещениям Института работающий должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения и въезде в них;
- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
- при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- при передвижении автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при переходе через осмотровую канаву;
- при превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории Института и в помещениях.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по

охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной. Если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **II. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Работник должен быть одет в соответствии с погодными условиями и требованиями типовых отраслевых норм, согласно его профессии, должности и виду выполняемых работ.

2.2. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений.

2.3. Работнику следует уточнить маршруты движения автотранспорта и самоходных механизмов по территории Института.

2.4. При передвижении по территории Института работник должен соблюдать следующие правила:

- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны.

2.5. Не следует перемещаться по территории Института, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.

## **III. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время передвижения по территории Института, находясь на проезжей части либо возле нее, работнику необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту и самоходным механизмам.

3.2. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.), следует изменить маршрут движения на более безопасный.

3.3. Особую осторожность необходимо соблюдать и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (например, в зоне погрузочно-разгрузочных работ и др.).

3.4. При передвижении в районах зон повышенной опасности необходимо выдерживать безопасные расстояния до источника возможной опасности.

3.5. Во время передвижения следует обходить на безопасном расстоянии места на территории Института, где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.

3.6. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

3.7. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории и в помещениях Института, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания.

3.8. Необходимо соблюдать осторожность при передвижении возле мест производства ремонтно-строительных работ, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ.

3.9. Во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

3.10. Во избежание несчастных случаев не следует находиться в зоне маневрирования транспортных средств, стараться, чтобы расстояние до транспортного средства было не менее 5 метров.

3.11. Запрещается передвигаться по территории Института в электро- и автотележке, в кузове непригодного для перевозки людей автомобиля, на подножке автомобиля.

3.12. Во время передвижения по территории и в помещениях Института работнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.13. Для предупреждения случаев электротравматизма нельзя во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей.

3.14. Для обеспечения пожарной безопасности работник должен помнить о том, что курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

#### IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При несчастном случае необходимо немедленно остановить воздействие травмирующего фактора на пострадавшего, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112, при необходимости помочь доставить пострадавшего в ближайшее медучреждение.

4.2. Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

4.3. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

4.4. Оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

4.5. Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
- нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая ее от краев раны наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить стерильную повязку.

4.6. При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану. Для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; необходимо помнить, что накладывать вату непосредственно на рану нельзя.

4.7. Оказание первой помощи при ушибах и растяжении связок следует осуществлять в следующей последовательности:

- для уменьшения боли и предупреждения кровоизлияния следует прикладывать «холод»;
- наложить тугую повязку;
- ушибленному месту создать покой;
- не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать и накладывать согревающий компресс, так как это лишь усиливает боль.

4.8. Если произошла травма вследствие воздействия электрического тока, то меры оказания первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

- если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом; ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться;
- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, расстегнуть одежду,

создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать водой и обеспечить полный покой;

- если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно), ему следует делать искусственное дыхание и массаж сердца; при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и пульса) нельзя считать его мертвым, искусственное дыхание следует производить непрерывно как до, так и после прибытия врача; вопрос о бесцельности дальнейшего проведения искусственного дыхания решает врач.

4.9. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом руководителя, охранника на вахте, пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.10. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара своими силами.

4.11. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

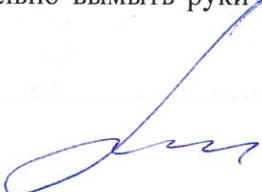
#### **V. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. После окончания работы необходимо перемещаться безопасным путем с учетом движущихся транспортных средств, в соответствии с требованиями безопасности при передвижении по территории Института.

5.2. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Разработал:

Заместитель директора по общим вопросам



Рогов И.А.

СОГЛАСОВАНО:

Вед. инженер по охране труда



Свищёва Н.С.