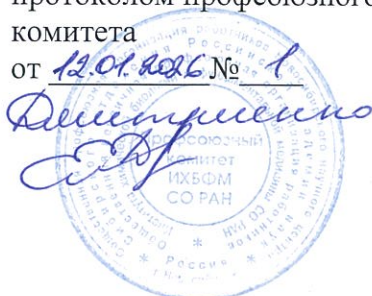


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

ИНСТИТУТ
ХИМИЧЕСКОЙ БИОЛОГИИ
И ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ
СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

СОГЛАСОВАНО:
протоколом профсоюзного
комитета

от 12.01.2026 № 1



С.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор, И.Х.И.

В.В. Коваль

« 12 » января 2026 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при выполнении работ с применением приставных лестниц и
лестниц-стремянкок

15245 / № 92 / 2026 г.

пересмотрены в соответствии с

Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждены приказом Минтруда от

16.11.2020 № 782н

(Срок действия документа ограничен 31.12.2025)

действие Приказа продлено до 01.09.2031 г. на основании

Приказа Минтруда России от 29.04.2025 г. № 287н

г. Новосибирск
2026 г.

I. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе с приставных лестниц и лестниц-стремянков допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр в установленном порядке и не имеющие противопоказаний, инструктаж по пожарной безопасности, по охране труда на рабочем месте с обучением безопасным методам и приемам выполнения работ, стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе. Повторный инструктаж должен производиться не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.2. К работам на высоте с применением лестниц относятся работы, при выполнении которых работник находится на ступеньке на высоте 1,8 м и более, при отсутствии на лестнице ограждений, а также если высота ограждения менее 1,1 м.

1.3. Работы на высоте должны выполняться с применением страховочной привязи.

1.4. Работник обязан выполнять правила внутреннего трудового распорядка Института, соблюдать установленные режимы труда и отдыха.

1.5. Основным опасным производственным фактором при работе с лестниц является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.6. Причины падения работников с высоты:

- технические: отсутствие ограждений, страховочной привязи, недостаточная прочность и устойчивость лестниц;
- технологические: недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;
- психологические: потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;
- метеорологические: сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.7. Причины падения предметов на работника:

- падение груза, перемещаемого грузоподъемными машинами вследствие обрыва грузозахватных устройств, неправильной строповки (обвязки), выпадения штучного груза из тары и т.д.
- падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.;
- аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.;
- падение материалов, элементов конструкции, оснастки, инструмента и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности - отсутствия бортовой доски у края рабочего настила.

1.8. При ведении работ с приставными лестницами и лестницами-стремянками работник должен пользоваться средствами индивидуальной защиты по основной профессии с учетом спецификации и характера выполняемой работы, согласно инструкции по охране труда по их проведению.

1.9. Работник обязан использовать чистую и исправную спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, выданные согласно нормам по основной профессии с учетом конкретных условий труда.

1.10. Работник должен пользоваться исправной электроаппаратурой, знать правила использования горючих и легковоспламеняющихся веществ, правила поведения при пожаре и при обнаружении признаков горения.

1.10. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются производителем работ (без записи в журнале).

- 1.11. Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.
- 1.12. Работы на высоте производятся по наряду-допуску.
- 1.13. Лица, не выполняющие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности, согласно действующему законодательству РФ.

II. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Надеть чистые и исправные средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Прежде чем приступить к работе на приставной лестнице или лестнице-стремянке, необходимо убедиться:
 - в полной её исправности: на лестницах, лестницах-стремянках указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху (участку и т.п.), на деревянных и металлических лестницах бирка крепится на тетивах. Запрещается пользоваться лестницей, не прошедшей периодические испытания или с просроченным сроком испытания.
 - в надежности её установки (чтобы не могла соскользнуть с места и проходящие мимо люди или транспорт не могли случайно сдвинуть её). Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. При отсутствии на стремянках этих устройств пользование ими запрещено. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.
- 2.3. Запрещается стоять на ступени, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.
- 2.4. Работник должен уведомить руководителя о неисправностях приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности и не приступать к работе этими приспособлениями до устранения неисправности.

III. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Работы с приставной лестницей должны производиться двумя работниками - один работник находится внизу и наблюдает за работающим на лестнице.
- 3.2. При работе с лестницы на высоте следует применять страховочную привязь, прикрепленную к конструкции сооружения или непосредственно к самой лестнице при условии её закрепления на строительной конструкции.
- 3.3. Запрещается придерживать лестницу внизу руками, так как работающий на ней может случайно уронить инструмент или какой-либо предмет, которым может причинить травму находящемуся внизу работнику. В случае, если невозможно закрепить лестницу при работе на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске для охраны лестницы и удерживать ее в устойчивом положении.
- 3.4. Запрещается держать инструмент или материалы в руках при подъеме или спуске по переносной лестнице или лестнице-стремянке. Для подъема и спуска инструментов и материалов должны применяться веревки или сумки, перекидываемые через плечо.
- 3.5. Не допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 3.6. Не допускается находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку.
- 3.7. Места установки приставных лестниц на участках движения транспорта или людей необходимо ограждать или охранять.

3.8. Устанавливать лестницы в местах открывания ворот и на лестничных площадках необходимо с таким расчетом, чтобы при внезапном открывании дверей не произошло падение лестницы.

3.9. Перед опусканием лестниц в траншеи, котлованы и колодцы необходимо предупредить об этом работающих в них и только после этого начинать спуск лестницы.

3.10. Вносить приставные лестницы и работать с них в распределительных устройствах, в которых не все части, находящиеся под напряжением, закрыты ограждениями, исключаяющими возможность случайного прикосновения, нужно с особой осторожностью двум лицам под постоянным наблюдением производителя работ. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах не допускается.

3.11. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками - захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков. Нижние концы приставных лестниц и лестниц-стремянков, устанавливаемых на гладких и твердых поверхностях, должны иметь упоры в виде резиновых башмаков; устанавливаемых на земле или на деревянных полах - острых металлических наконечников.

3.12. Не допускается поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.13. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- при выполнении газо- и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

3.14. Не допускается установка лестниц на ступеньках маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

3.15. При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении нарушений или поломке приставной лестницы (лестницы-стремянки) при работе на высоте - работу прекратить немедленно.

4.2. При пожаре или обнаружении признаков горения сообщить руководителю и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. При необходимости вызвать городскую пожарную службу по телефону 112, 101, организовать встречу пожарной команды.

4.3. При несчастном случае с Вами или другим работником или при ухудшении состояния своего здоровья прекратить работу, поставить в известность руководителя, оказать первую доврачебную помощь пострадавшим и обратиться в медучреждение.

4.4. Обеспечить сохранность обстановки аварии или несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей и не приведет к осложнению аварийной обстановки. При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 112.

4.5 При аварии систем водоснабжения, отопления и т.д., препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и её последствий.

V. Требования охраны труда после окончания работы.

5.1. После окончания работы необходимо сдать приставную лестницу или лестницу-стремянку на хранение либо поставить на отведенное место. Снять средства индивидуальной защиты и убрать в предназначенное для них место. Привести в порядок свое рабочее место. Отходы производства убрать в специально отведенное место, согласно маркировке.

5.2. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения. Обо всех замеченных неисправностях необходимо сообщить руководителю.

5.3. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.

Разработал:
инженер-строитель ОГИ



Сафонов Е.И.

Согласовано:
зам. директора по общим вопросам



Рогов И.А.

вед. инженер ООТ



Свищёва Н.С.